

Ademwerk en Lichaamswerk Gedragscode

NEDERLANDS

1. Geschiktheid van de Cliënt

1. Bepaal of een cliënt in staat is om de resultaten van een ademsessie te begrijpen en te gebruiken.
2. Discrimineer niet op basis van ras, etniciteit, geslacht, religie, seksuele geaardheid, leeftijd of uiterlijk.

2. Contract met Cliënten

1. Maak duidelijke afspraken met cliënten over het aantal en de duur van de sessies en de financiële voorwaarden.
2. Bespreek vooraf met de cliënt als je tijdens een sessie andere technieken wilt gebruiken dan ademwerk, zoals aanraking.
3. Gebruik mijn ademwerkvaardigheden vooral voor het welzijn van de cliënt.
4. Bewaar de vertrouwelijkheid van cliëntinformatie en zorg voor de veiligheid van de gegevens van de sessies.

3. Bekwaamheid van de Beoefenaar

1. Werk binnen mijn professionele kennis en ervaring, maak dit duidelijk aan mijn potentiële cliënten en doe geen claims die ik niet kan waarmaken.
2. Blijf mezelf ontwikkelen, oefen de technieken die ik aan anderen aanbied, voed mijn passie voor mijn werk en zorg voor een goede balans tussen werk en zelfzorg.
3. Zoek begeleiding en advies wanneer dat nodig is.

4. Relatie tussen Facilitator en Cliënt

1. Stel en onderhoud gezonde, professionele grenzen en respecteer de rechten en waardigheid van mijn cliënten.
2. Gebruik mijn invloed niet om cliënten te manipuleren of onterecht macht over hen uit te oefenen.
3. Gebruik mijn ademwerkpraktijk niet om mijn persoonlijke religieuze overtuigingen te promoten.
4. Vermijd alle vormen van seksueel gedrag of intimidatie met cliënten, zelfs als de cliënt dergelijk gedrag initieert of uitnodigt.
5. Voorzie cliënten van informatie over aanvullende bronnen als dat gepast is.
6. Verwijs cliënten naar geschikte bronnen als ze problemen hebben die buiten mijn expertise vallen.

5. Samenwerking tussen Beoefenaars

1. Onderhoud en koester gezonde relaties met andere ademwerkers, begeleiders of coaches.
2. Geef constructieve feedback aan andere beoefenaars waarvan ik denk dat ze de ethische principes niet volgen. Als dit het probleem niet oplost, zoek dan advies bij de meest geschikte professional in mijn netwerk.

Ademwerk wordt afgeraden voor personen met hart- en vaatziekten, beroerte, trauma, PTSS, psychische of psychiatrische aandoeningen, ernstige astma, epilepsie en tijdens de zwangerschap (zie ook contra-indicaties in de Information Guide). Ik ben geen arts of medisch specialist, heb je twijfels of vragen, raadpleeg altijd een arts. Mijn advies is geen medisch advies, en mijn aanbevelingen of suggesties mogen niet worden beschouwd als medische diagnose of behandeling.

Het is de verantwoordelijkheid van elke deelnemer om voor zijn eigen fysieke, emotionele en mentale welzijn te zorgen. Ik ben geen arts of medisch specialist en 'Maartje van Ewijk - Ademwerk en Mindfulness' neemt geen verantwoordelijkheid voor blessures die je kunt

oplopen als gevolg van deelname aan ademsessies. Wees je bewust van je eigen mogelijkheden en grenzen, zowel fysiek als mentaal, en handel daarnaar.

Door een van mijn sessies of workshops te boeken, accepteer je de volgende vrijstelling:

'Ik begrijp dat als ik medicijnen gebruik of medische aandoeningen heb, zoals, maar niet beperkt tot de eerdergenoemde, dat ik de begeleider(s) hiervan op de hoogte moet stellen. Ik verklaar dat ik een gezondheidsprofessional heb geraadpleegd met betrekking tot een fysieke, mentale of emotionele aandoening die mijn beoordelingsvermogen zou kunnen verstoren of mijn gezondheid op enige wijze zou kunnen beïnvloeden tijdens of na alle sessie(s). Ik begrijp en erken dat ik verantwoordelijk ben voor het raadplegen van mijn zorgverlener of arts in het geval ik een gezondheidsprobleem heb of vermoed te hebben. Ik begrijp en erken dat ik volledig verantwoordelijk ben voor alle risico's, verwondingen of schade, bekend of onbekend, die kunnen optreden als gevolg van mijn deelname, en doe hierbij afstand van en ontsla Rhythm Research van elke claim, eis of actie van welke dan ook die voortkomen uit of verband houden met mijn deelname aan een programma of sessies. Met dit begrip accepteer ik deze vrijstelling vrijwillig.'

Ondertekening:

Naam:

Datum:

ENGLISH

1. Client Suitability

1. Establish a client's ability to utilize and integrate the results of a breathwork session.
2. Not discriminate on the basis of race, ethnicity, gender, religion, sexual orientation, age or appearance.

2. Contract with Clients

1. Establish clear contracts with clients regarding the number and duration of sessions and financial terms.
2. Establish prior agreement with the client for the utilization of other techniques than breathwork during a session, e.g., touch.
3. Practice my breathwork skills primarily for the benefit of the client.
4. Maintain confidentiality of client information and security of records of client session content.

3. Practitioner Competence

1. Practice within my area of professional competence, training and expertise, make this clear to my prospective clients, and not make claims for my service that cannot be substantiated.
2. Continue to develop personally, practicing the technique that I offer to others while nourishing passion for my work, and keeping a healthy balance in my work and self care.
3. Seek supervision and consultation when appropriate.

4. Practitioner/Client Relationship

1. Establish and maintain healthy, appropriate and professional boundaries, respecting the rights and dignity of those I serve.
2. Refrain from using my influence to exploit or inappropriately exercise power over my clients.
3. Refrain from using my breathwork practice to promote my personal religious beliefs.
4. Refrain from all forms of sexual behavior or harassment with clients even when the client initiates or invites such behavior.
5. Provide clients with information about complementary resources as appropriate.
6. Refer clients to appropriate resources when they present issues beyond my scope of training.

5. Practitioner Interrelationships

1. Maintain and nurture healthy relationships with other breathworkers, space holders or coaches
2. Give constructive feedback to other practitioners who I believe have failed to follow one or more of the ethical principles. If this does not sufficiently resolve the issue, seek consultation with the most appropriate professional within my network.

Medical Disclaimer

Breathwork is not recommended for individuals with heart and vascular diseases, stroke, trauma, PTSD, psychological or psychiatric conditions, severe asthma, epilepsy, and during pregnancy (see also contraindications in the Information Guide). I am not a doctor or medical specialist; if you have doubts or questions, always consult a medical professional. My advice is not medical advice, and my recommendations or suggestions should not be considered as medical diagnosis or treatment.

It is the responsibility of each participant to take care of their own physical, emotional, and mental well-being. I am not a doctor or medical specialist, and Rhythm Research does not assume responsibility for injuries that may occur as a result of participating in breathwork sessions. Be aware of your own abilities and limits, both physically and mentally, and act accordingly. By booking any of my sessions, workshops or programmes, you accept the following waiver:

'I understand that if I am using medication or have medical conditions, such as but not limited to those mentioned above, I must inform the facilitator(s) about them. I declare that I have consulted a healthcare professional regarding any physical, mental, or emotional condition that could potentially impair my judgment or affect my health in any way during or after session(s). I understand and acknowledge that it is my responsibility to consult my healthcare provider or doctor in case I have or suspect any health issues. I understand and acknowledge that I am fully responsible for all risks, injuries, or damages, known or unknown, that may occur as a result of my participation, and hereby waive and release Rhythm Research from any claim, demand, or action arising out of or related to my participation in a program or sessions. With this understanding, I voluntarily accept this waiver.'

I have read and understood all of the above:

Name:

Date: